



## Magyar Orthodontusok Társasága

1072 Budapest, Rákóczi út 4. IV. em. 1.

Telefon: +36 1 411 12 11

Kedves Páciensek!

A jelenlegi járványügyi helyzetre való tekintettel fogsabályozó orvosa nem tudja Önt fogadni a betervezett kezelésekre. Bármilyen fájdalommal vagy sérüléssel járó probléma esetén viszont nyugodtan keresse telefonon orvosát. Az esetek nagy többségében a probléma otthon is orvosolható egy kis telefonos és/vagy videó segítséggel (a következő linken elérhető egy angol nyelvű videó, ami segít, hogy olyan képeket készítsen otthon, ami fogsabályozó orvosának kellő információt nyújt: [https://youtu.be/b-g\\_JDGR-HA](https://youtu.be/b-g_JDGR-HA)). De addig is, amíg újra találkozhatunk a rendelőkben, itt van néhány tanács és javaslat a készülék karbantartására.

- Fontos a **megfelelő szájhygiéné** fenntartása: fogmosás naponta háromszor, interdentalis fogkefe használata, fluorid tartalmú szájöblítők alkalmazása naponta egyszer. (Videó a helyes fogmosási technikáról: <https://youtu.be/csATVpFFMbe>; az interdentalis kefe használatáról: <https://youtu.be/PuRCnYhbUDo> )
- **Alacsony cukortartalmú táplálkozás**: kerülni kell a szénsavas üdítőket, az étkezések közötti édesség fogyasztását.
- **Kemény és ragacsos ételek kerülése**: ezek deformálhatják a készüléket, letörhetik a bracketeket<sup>1</sup> és a tubusokat.

**Ligatúrának** hívjuk a rögzített készülékek olyan elemeit, amelyek az ívet befogják a bracketbe.

- Egy ligatúra elvesztése esetén az elasztikot (közismertebb nevén gumit) akár egy szemöldökcsipesz segítségével vissza lehet igazítani a bracketre. (Videó az ív visszahelyezéséről: <https://youtu.be/VG3t6HfTOz> )
- Drót ligatúra esetén, ha csak a vége lóg ki ezt vissza lehet hajlítani egy fülltisztító pálcikával a fog felé, lehetőség szerint az ív alá. (Videó a kiálló drót ligatúra behajlítására: <https://youtu.be/VwDBLE3KD0k> )
- Ha a drót ligatúra elszakadt akkor ezt csak el kell távolítani.

**Irritáció**: elsősorban a kezelés elején kifejezettebb, de előfordul, hogy a fogak mozgatása során a rögzített készülék zavaró

- első lépésként a fogsabályozó orvosától kapott viasz felhelyezésével lehet csökkenteni a kellemetlen érzést (Videó a viasz felhelyezéséről: <https://youtu.be/pNEfaEimNTs> )
- viasz beszerezhető a gyógyszertárakban vagy drogériákban is, ha nem éri el fogsabályozó orvosát

---

<sup>1</sup> a fogakra ragasztott fogsabályozó készülék

### **Kiálló ív vég**

- ha a kezelés elején van, akkor ezek az ívek elég flexibilisek, ezért kicsúszhatott az utolsó zárból és egy szemöldök csipesszel és egy kis segítséggel vissza tudja ügyeskedni az ívet a helyére, esetleg egyik oldalról a másik oldalra kissé átcsúszott, melyet ugyancsak vissza lehet tolni a másik oldalra
- vagy egy körömvágó segítségével óvatosan megpróbálhatja lecsipenteni a kiálló részt
- ha már tart egy ideje a kezelés, akkor ezeket a vastagabb íveket már nem lehet ilyen könnyen levágni, ilyenkor értesítse fogszabályozó orvosát.
- viasz segítségével lehet a kellemetlenséget ideiglenesen megszüntetni, amíg fogadni tudják a rendelőben (viasz nélkül erre akár egy darab rágógumi is alkalmazható)
- (Videó a kiálló ív vég megoldására: [https://youtu.be/mFlcOv5i8\\_8](https://youtu.be/mFlcOv5i8_8) )

### **Eltört rögzített helyben tartó esetén**

- elálló ív véget nyomja a fog felé vagy vágja le egy körömcipesszel
- kivehető készülék használata javasolt, ha adott a lehetőség
- (Videó az eltört rögzített helyben tartó viasszal való fixálásához: <https://youtu.be/Y8ZDHRzmrbc> )

### **Elveszített vagy eltört kivehető helyben tartó készülék**

- értesítse fogszabályozó orvosát, nagy valószínűséggel a végső dokumentációs mintára tudnak készíteni egy új készüléket és postázni

### **Szemfog feltárást követően**

- amennyiben a lánc szabadon lóg a szájban ezt a készülékhez fel lehet kötni fogselyem segítségével

### **Orthognath sebészeti beavatkozást követően**

- egyeztessen fogszabályozó orvosával, kövesse utasításait a műtét utáni gumihúzással kapcsolatosan
- fokozottan figyeljen a szájhygiénére
- készítsen fényképeket a fogairól és juttassa el fogszabályozó orvosához, hogy követni tudja a változásokat

### **Láthatatlan fogszabályozó kezelés, ún. aligner esetén**

- ha az utolsó készülék jól passzol, akkor ezt hordja a továbbiakban minél többet
- ha eltört akkor lépjen vissza egyet
- ha egyik variáció sem megoldható jelezze fogszabályozó orvosának, lehet, hogy postázni tud egy újabb készüléket a meglévő minta alapján

### **Letört bracket**

- ha sérti a szájüreget akkor fogszabályozó orvosa telefonon és/vagy videó beszélgetésben elmagyarázhatja, hogy hogyan távolíthatja el az ívről
- ha nem zavaró akkor akár maradhat az íven is

### **Elfogyott gumihúzás**

- értesítse fogszabályozó orvosát, vagy kiküld egy pár csomaggal, de az is lehet, hogy ideiglenesen felfüggeszti a hordást

### **Meglazult gyűrű vagy gyűrűs készülék**

- értesítse fogszabályozó orvosát
- a kezelés idejéig nyomja vissza a fogra a gyűrűt, kiemelten figyeljen a szájhigiéniére és ne fogyasszon magas cukortartalmú ételeket

### **Kivehető lemezek és funkciós készülékek**

- ha kényelmes és jól fekszik akkor ezeket kell hordani minél többet
- ha eltört nem kell hordani

### **Szeparáló gumi**

- óvatosan eltávolítható egy gémpapocsvégével vagy fogpiszkáló segítségével

### **Mikroimplantátumok**

- jelentkezzen fogszabályozó orvosánál, ha szükséges telefonos vagy videó segítséggel otthon is el tudja távolítani az aktív húzó elemeket
- az implantátum körül kifejezetten figyelni kell a megfelelő tisztításra, naponta 8-10 alkalommal tisztítsa
- ha a csavar meglazult jelentkezzen telefonon fogszabályozó orvosánál

### **Elveszett rugó**

- nem igényel beavatkozást

### **Elszakadt gumilánc**

- sajnos a gumiláncok ereje 4-6 hét alatt csökken, besárgulnak és elszakadhatnak
- jelezze fogszabályozó orvosának, ha elszakadt a gumilánc telefonos és/vagy videó segítséggel és egy szemöldök csipesszel eltávolíthatja a gumiláncot
- vagy az elszakadt résznél annyira lerövidítheti, hogy ne legyen zavaró (Videó az elszakadt gumilán levágásáról: <https://youtu.be/4ZOhn5dSRCg> )

### **Elszakadt ív alatti drót ligatúra**

- szemöldök csipesszel eltávolíthatja, vagy nyomkodja be az ív és a bracket alá (Videó az elszakadt drót ligatúra eltávolításáról: <https://youtu.be/NbMvPAGIYgU> )

Bármilyen további kérdés esetén jelentkezzen fogsabályozó orvosánál. Biztos lehet benne, hogy amint lehetséges folytatni fogja kezelését és várja, hogy újra üdvözölhesse Önt rendelőjében. Most viszont a legfontosabb, hogy vigyázzunk egymásra!

Budapest, 2020 április 05.

Üdvözlettel,

*Borbély Péter*, a MOT elnöke, valamint

a MOT vezetősége